

CDC Recommending COVID-19 Vaccine for Women who are Pregnant, Breastfeeding or Trying to Conceive

Author: Clare Rudolph, MD

As we again see steep increases in the number of community members contracting and being hospitalized with COVID-19, addressing questions regarding the safety of vaccination is as important as ever. Though we have been coping with the coronavirus pandemic for over eighteen months, we continue to learn about the virus itself and the protection the vaccine provides against severe illness for specific groups in particular.

Data shows pregnant women infected with COVID-19 have an increased risk for severe disease and even death, as well as pregnancy complications such as premature birth, stillbirth and preeclampsia. However, only 22% of pregnant women have been vaccinated. This is especially concerning given the increase of COVID-19 cases in the U.S.

Vaccination decreases your overall risk of COVID-19 infection. Though vaccinated individuals may still become infected with COVID-19, the risk of severe illness and hospitalization is 88% less compared to non-vaccinated individuals. For women who are pregnant or breastfeeding, the COVID vaccination also provides passive protection to their babies, through the umbilical cord blood and in breastmilk.

Major health organizations, including the American College of Obstetricians and Gynecologists and the Society for Maternal-Fetal Medicine, recommend all pregnant individuals be vaccinated against COVID-19.

Data from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) shows no safety concerns among pregnant individuals who received the COVID-19 vaccine. And there is no increased risk of childbearing complications in vaccinated individuals compared to pregnancy complication rates reported prior to COVID-19 pandemic.

Claims linking COVID-19 vaccines to infertility and/ or pregnancy loss are unfounded and have no scientific evidence. Studies continue to show COVID-19 vaccination during pregnancy does not increase risk of miscarriage, as the vaccine cannot reach or cross the placenta. Nor does the COVID-19 vaccine impact male or female fertility or fertility treatment outcomes.

It's an overwhelming time, and many will still have questions regarding pregnancy, breastfeeding, COVID-19 and COVID-19 vaccination. We want our community to have access to the data available, be able to separate fact from fiction, and feel confident in their decision to choose vaccination. We encourage you to make an appointment to speak to your OB/GYN to discuss your concerns and questions in detail.

*Dr. Clare Rudolph is a board-certified OB-GYN providing gynecological, obstetrical and fertility services with Barton Women's Health. To contact a women's health specialist with questions about COVID-19 or the COVID-19 vaccine, call Barton Women's Health at **530.543.5711** or visit **BartonHealth.org/WomensHealth**.*

Los CDC recomiendan la vacuna contra la COVID-19 para embarazadas, mujeres que intentan quedar embarazadas y durante el período de lactancia

Clare Rudolph, MD

A medida que vemos un nuevo aumento pronunciado en la cantidad de contagios y hospitalizaciones por COVID-19 entre integrantes de la comunidad, es más importante que nunca resolver las preguntas referentes a la seguridad de las vacunas. Aunque llevamos más de dieciocho meses afrontando la pandemia de coronavirus, seguimos aprendiendo sobre el virus y sobre la protección que ofrece la vacuna contra una enfermedad grave para ciertos grupos en particular.

La evidencia demuestra que las embarazadas infectadas con COVID-19 tienen mayor riesgo de padecer una enfermedad grave, e incluso la muerte, al igual que complicaciones como un parto prematuro, muerte fetal y preeclampsia. No obstante, solo el 22 % de las embarazadas han recibido la vacuna. Esto es especialmente preocupante ante el aumento de casos de COVID-19 en los EE. UU.

La vacunación disminuye el riesgo general de infección de COVID-19. Aunque las personas vacunadas sí pueden contagiarse de COVID-19, el riesgo de una enfermedad grave y de hospitalización es 88 % menor en comparación con las personas no vacunadas. Para las embarazadas y quienes están en el período de lactancia, la vacuna contra la COVID también les ofrece protección pasiva a sus bebés, a través de la sangre del cordón umbilical y de la leche materna.

Las organizaciones de salud más reconocidas, incluidos el *American College of Obstetricians and Gynecologists* (Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos) y la *Society for Maternal Fetal Medicine* (Sociedad de Medicina Materno-Fetal), recomiendan que todas las embarazadas se vacunen contra la COVID-19.

Los datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) muestran que no existen problemas de seguridad para las embarazadas que se vacunan contra la COVID-19. Además, el riesgo de complicaciones en el parto no aumenta en las personas vacunadas en comparación con las tasas de complicaciones en el embarazo registradas antes de la pandemia de coronavirus.

Las afirmaciones que relacionan las vacunas de COVID-19 con la infertilidad y/o la pérdida del embarazo no tienen fundamento ni se basan en evidencia científica. Los estudios reafirman que la vacunación contra la COVID-19 durante el embarazo no aumenta el riesgo de aborto, ya que

la vacuna no llega a la placenta ni la atraviesa. La vacuna tampoco afecta la fertilidad ni los resultados de los tratamientos de fertilidad en hombres ni mujeres.

Nos encontramos en momentos abrumadores y muchas personas aún tienen preguntas sobre el embarazo, la lactancia, la COVID-19 y la vacunación contra la COVID-19. Queremos que nuestra comunidad tenga acceso a la información disponible, que pueda diferenciar la realidad de la ficción, y que se sienta segura al tomar decisiones de vacunación. Le invitamos a programar una cita para hablar con su ginecoobstetra y analizar a detalle sus dudas y preocupaciones.

*La Dra. Clare Rudolph es ginecoobstetra certificada y ofrece servicios de ginecología, obstetricia y fertilidad en Barton Women's Health. Si desea comunicarse con especialistas en salud de la mujer por preguntas sobre la COVID-19 o la vacuna contra la COVID-19, llame a Barton Women's Health al **530.543.5711** o visite **es.BartonHealth.org/WomensHealth**.*