

Qué es bravuconear?

Bravuconeo pasa cuando una persona con mas poder toma ventaja injusta de alguien con menos poder. Estas acciones negativas son a menudo reiteradas, volviendose un patrón de conducta. Bravuconeo es un desbalance del poder. El poder puede ser tamaño físico, fuerza, número, estatus social, destreza verbal, poder económico, cultural, social o étnico, nivel de inteligencia, popularidad, genero, etc.

“ PARA PEQUEÑITOS ”

Como no ser intimidado:

TUS acciones algunas veces empiezan como diversión, pero podría volverse bravuconeria. Si tu quieres saber si eres un bravucón o has sido intimidado por un bravucón, hazte estas preguntas:



- Estan mis **acciones** lastimando los sentimientos de otros?
- Estan mis **palabras** lastimando los sentimientos de otros?
- Estan mis **acciones** atemorizando a alguien?
- Estan mis **palabras** provocando miedo en alguien?
- Estoy sacando mi **enojo** con alguien mas?

- Estoy tratando de **controlar** la voluntad de alguien mas?

“ PARA TODOS ”

La conducta bravucona puede ser cambiada y parada!

Paso 1: Lo mas importante – reconocer conducta bravucona.

Para prevenir o cambiar esta conducta, todos deben consistentemente reforzar la conducta positiva.

Paso 2: Pulverisar los mitos de la bravuconeria.

Mito 1: Bravucones tienen historial de pobreza y baja autoestima. **NO**, bravucones pueden tener cualquier historial financiero. Estudios muestran que bravucones usualmente tienen una autoestima alta.

Mito 2: Bravucones son hombres grandes. **NO**, en realidad 1 de 5 niños admiten ser bravucones o haber “bravuconeo”. Tipicamente, niños son mas agresivos físicamente, mientras las niñas bravuconean por medio de enfadar o aislamiento social.

Mito 3: Bravucones son malos estudiantes. **NO**, bravucones *no* siempre lo son, y *no* siempre amedrentan a estudiantes “buenos”.

Mito 4: Mayoría de bravuconeria pasa durante el camino de ida o vuelta a la escuela. **NO**, 43% de hostigamiento ocurre en los baños de la escuela o en el recreo.

Mito 5: No dejarse para al bravucón. No dejarse **No siempre funciona**, algunas veces no dejarse del bravucón o “devolver al bravucón lo que hace” no es inteligente porque provoca al bravucón.

Mito 6: Decir a un adulto solo empeorará la situación. **NO**, bravuconear puede ser parado por la intervención de adultos en autoridad.

Paso 3: Aprende tips para parar la bravuconeria:

1. Sea consistente con las reglas y disciplina e involucres a los niños en establecer reglas/consecuencias cuando sea posible. Explique a los niños lo que espera y cuales serán las consecuencias por no seguir estas reglas ANTES de estar en efecto.
2. Use un acercamiento positivo para cambiar la conducta enfatizando en el buen comportamiento en vez de castigos y mala conducta. El aprecio y afecto pueden ser la mejor recompensa para el niño. Sin embargo mucha recompensa, desalienta el desarrollo de valores internos.
3. Acompañe a su hijo en actividades supervisadas y observe como interactúa y se lleva con los demás. Enseñe a sus hijos modos no agresivos de solucionar los problemas, discutiendo los problemas y pidiéndoles considerar lo que pasaría si se usa la violencia para solucionar los problemas.
4. Demuestre valores de respeto, honestidad y orgullo en la familia y la herencia a través de sus propias acciones.
5. Modele involucramiento y servicio en su comunidad, siendo voluntario individual o en familia en variedad de actividades.

Need Assistance?

Bijou Community School
543-2337

LTE Magnet School
543-2371

Tahoe Valley Elementary
543-2350

Sierra House Elementary
543-2327

South Tahoe Middle School
541-6404

South Tahoe High School
541-4111

LTUSD Education Center
541-2850

Lisa Huard, Safe Schools
Coordinator
543-2310 x. 225

Tahoe Youth & Family
Services
541-2445

Family Resource Center
542-0740

SLT Women's Center
544-2118

EDC Mental Health
573-325

Internet Resources

California Dept. of Education
www.cde.ca.gov

US Dept. of Education
www.ed.gov

SafeYouth.org
www.safeyouth.org/scripts/topics/bullying

Anti-Bullying Network
www.antibullying.net/parents/families.htm

Bully B'ware Take Action
www.bullybeware.com

The Stop Bullying Now Project
www.stopbullyingnow.com

Bully.org Where you are not alone
www.bullying.org

Back Off Bully
www.backoffbully.com



**Borre Bravuconeria
en nuestras
escuelas – Es un
esfuerzo de equipo:**

***COMUNIDAD
*EDUCADORES
*PADRES
*CHICOS**

**Safe Schools Program
Violence Intervention
And Prevention**

~

LTUSD